

# KURSANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND SENIORINNEN HERBST/WINTER 2021



Albert Schweitzer Trainingszentrum

## BASISKURS

### Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Im kostenlosen Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

- Termin:** Mittwoch, 18. 8. 2021 oder  
Mittwoch, 15. 9. 2021
- Zeit:** jeweils 17 bis 19 Uhr
- Kosten:** kostenlos

## DEMENZ

### Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie alles über das Thema Demenz, was die typischen Symptome sind, welche Therapien es gibt und wie Sie den Betroffenen im Alltag begegnen können. Anschließend können Sie das neue Wissen mit einer praxisnahen Übung festigen und besser verstehen.

- Termin 1:** Teil 1: Donnerstag, 16. 9. 2021 und  
Teil 2: Donnerstag, 23. 9. 2021
- Termin 2:** Teil 1: Mittwoch, 6. 10. 2021 und  
Teil 2: Donnerstag, 14. 10. 2021
- Zeit:** 2 Abende, jeweils 16 bis 19 Uhr
- Kosten:** € 60 pro Person



## INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung: Julia Polanec  
+43 316 7060 1064 | [ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at](mailto:ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at)  
[ggz.graz.at](http://ggz.graz.at)



## KÖRPERPFLEGE

### **Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen**

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch die praxisnahe Übung lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

**Termin 1:** Teil 1: Donnerstag, 19. 8. 2021 und  
Teil 2: Donnerstag, 26. 8. 2021

**Termin 2:** Teil 1: Dienstag, 28. 9. 2021 und  
Teil 2: Dienstag, 5. 10. 2021

**Zeit:** 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

**Kosten:** € 60 pro Person

## SICHER UND FIT ZUHAUSE

### **Schaffen Sie einen sicheren Wohnraum**

In diesem Praxiskurs erhalten Sie Tipps, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen und wie Sie Ihren Wohnraum zuhause anpassen. Lernen Sie Hilfsmittel kennen, um Stürze zu vermeiden und erfahren Sie, wie Sie im Falle eines Sturzes handeln.

**Termin:** Teil 1: Montag, 11. 10. 2021 und  
Teil 2: Montag, 25. 10. 2021

**Zeit:** 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

**Kosten:** € 60 pro Person

---

## BEWEGEN UND POSITIONIEREN

### **Tipps für die rüchenschonende Pflege**

Wie greifen Sie zu, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie dem Betroffenen beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Positionieren und richtige Mobilisieren der zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

**Termin 1:** Teil 1: Montag, 23. 8. 2021 und  
Teil 2: Montag, 30. 8. 2021

**Termin 2:** Teil 1: Montag, 13. 9. 2021 und  
Teil 2: Dienstag, 21. 9. 2021

**Zeit:** 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

**Kosten:** € 60 pro Person