



### Streifzug durch Stattegg

#### Gesunde Gemeinde

*gemeinsam gestalten*



#### 10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden.

So wie der Körper durch Bewegung gegen Krankheiten widerstandsfähiger gemacht werden kann, ist es auch möglich, mit geeigneten Aktivitäten die seelische Fitness zu stärken, um psychischen Belastungen besser gewachsen zu sein. Wie Sie Ihre seelische Gesundheit in zehn Schritten verbessern, wo und in welchen Bereichen noch Potential verborgen liegt und wie Sie zu Lebensfreude und Lebensqualität gelangen, wird in diesem Streifzug gemeinsam **gehend** erarbeitet.

**Wann:** Freitag, 25.09.2020, von 09:00 bis 12:00 Uhr

**Treffpunkt:** Dorfplatz Stattegg

**Ablauf:** Spaziergang im leichten Gelände durch die Gemeinde Stattegg unter Leitung von Doris Klug, MSc., GO-ON Suizidprävention Steiermark. An zehn vorher definierten Stationen wird jeweils ein Punkt der 10-Schritte erklärt und die TeilnehmerInnen können Fragen zum Thema untereinander bis zur nächsten Station diskutieren.

**Ziel:** Resilienz stärken, sich mit seinen Stärken auseinandersetzen, Inputs bekommen, wo Verbesserung möglich ist.

**Zielgruppe:** Bevölkerung der Gemeinde (Alt und Jung)

**Anmeldungen** bitte unter [c.fruehwirth@stattegg.gv.at](mailto:c.fruehwirth@stattegg.gv.at) oder Tel. 0316/691136-14.

### Eröffnung Turners Café

Die Eröffnung des neuen Cafés am Dorfplatz in Stattegg, dem „Turners Café“, soll Mitte Oktober 2020 erfolgen. An den Eröffnungstagen von 16. bis 18. Oktober 2020 plant Inhaberin Julia Turner zusammen mit ihrem Team täglich neue kulinarische Schwerpunkte. Weitere Informationen zur offiziellen Eröffnung werden demnächst bekannt gegeben.

### Dämmerschoppen

Die Stattegger Dorfmusikanten, elf Musiker des Musikvereins St. Veit-Andritz-Stattegg, laden am Freitag, dem 18. September 2020, um 18:00 Uhr zu einem Dämmerschoppen auf dem Dorfplatz Stattegg. Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung am Freitag, dem 02. Oktober 2020, um 18:00 Uhr nachgeholt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Nähere Informationen finden Sie unter [www.dorfmusikanten.at](http://www.dorfmusikanten.at).

## Musikschulprojekt Stattegg

MusiklehrerInnen bieten in der Volksschule Stattegg über die Musikplattform iVi Musikkurse an, wobei die „Freude am Musizieren“ im Vordergrund steht. Die ersten drei Unterrichtseinheiten dienen dem Kennenlernen und sind bei Kursabbruch durch den Regiebeitrag (€ 34,00) gedeckt. **Anmeldung am Donnerstag, dem 24. September 2020, um 17:00 Uhr in der VS Stattegg.** Nähere Informationen unter Tel.: 0316/40 76 00-12 oder unter [www.kursplattform.at](http://www.kursplattform.at).

## Immunsystem stärken

Zum Thema „**Stärke dein Immunsystem mit Yoga & Ayurveda**“ werden Ing. Wolfgang Hasenhütl, Yogalehrer für Kundalini Yoga, Meditation und Pranajama, sowie Dr. med. Daniel Scheidbach, Wahlarzt für Allgemein Medizin und MSc für Ayurvedic Medicine, im Rahmen eines ganztägigen Workshops zu hören sein. Sie lernen, wie Sie mit speziellen yogischen Techniken, mit ayurvedischer Ernährung, Heilkräutern und der ayurvedischen Hausapotheke Ihr Immunsystem stärken und Ihre Abwehrkräfte aktivieren.

**Wann: Samstag, 19.09.2020, von 09:00 bis 17:00 Uhr**

**Wo: Mehrzwecksaal Stattegg, Statteggerstraße 197, 8046 Stattegg**

**Kosten: € 108,00 inkl. vegetarischem Mittagessen**

**Bitte mitbringen:** Yogamatte, Decke und Sitzkissen, für das Mittagessen: Besteck und Teller

**Anmeldung:** [office@localyoga.at](mailto:office@localyoga.at); Tel. 0664/197 7118; [office@vedizin.at](mailto:office@vedizin.at); Tel. 0660/497 1972

## PflegeassistentInnen gesucht

**Das Österreichische Rote Kreuz, Landesverband Steiermark,** sucht zur Verstärkung für das Team der Mobilen Pflege in **Kumberg PflegeassistentInnen** mit einem Beschäftigungsausmaß von 20 bis 30 Stunden/Woche. Das Rote Kreuz bietet Ihnen eine interessante berufliche Herausforderung und selbständiges Arbeiten in einem multiprofessionellen Team. Die Entlohnung erfolgt **auf Basis KAGes-Schema** laut Kollektivvertrag 2019 für das ÖRK/Anhang Steiermark. Monatliches Mindestentgelt inkl. Zulage für PA € 2.117,30 brutto für 40 Stunden/Woche. Auf Ihre Bewerbung freut sich Frau **RPDL Helga Schauerl**, Tel. 0676/8754 16510 oder E-Mail: [helga.schauperl@st.roteskreuz.at](mailto:helga.schauperl@st.roteskreuz.at).

## Sonstiges

**Wohnung gesucht.** 3-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Terrasse für Eigenbedarf in Stattegg und Umgebung gesucht, ca. 70 bis 90 m<sup>2</sup>, VHB € 300.000,00,-. Ein Baugrundstück ist alternativ auch möglich. Bitte melden Sie sich bei Frau Sonderegger unter Tel.: 0680/302 7668.

**Kinderbetreuung.** Ich heiße Julia Hansmann und wohne in Stattegg, bin 20 Jahre alt und befinde mich derzeit in der Kinderbetreuungsausbildung. Ich biete für Kinder jeder Altersgruppe eine Betreuung an, bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel.: 0664/7980 152.

**Burgenländische Spezialitäten.** Biete burgenländischen Sekt, Weiß- und Rotwein für jeden Anlass an. Die Weinsorten und Preise können gerne zugesandt werden, auch ersichtlich unter [www.kreiler.at](http://www.kreiler.at). Ab-Hof-Verkauf in Stattegg nach terminlicher Vereinbarung mit Frau Birgit Mayer unter Tel.: 0664/144 4135.