

BÜRGER



Information

Zeitpolster-Gruppe für Stattegg

In der Gemeinde Stattegg und Umgebung entsteht eine neue Zeitpolster-Gruppe – dafür werden engagierte Menschen gesucht, die von Anfang an dabei sein und Nachbarschaftshilfe aktiv mitgestalten möchten.

Zeitpolster ist ein in ganz Österreich bewährtes Vorsorge- und Nachbarschaftsmodell: Wer anderen Zeit schenkt – etwa durch Begleitung zu Arztterminen, gemeinsame Spaziergänge, Unterstützung im Alltag oder einfach durch Gespräche – sammelt Zeitguthaben. Diese können später selbst genutzt oder an nahestehende Personen weitergegeben werden.

Damit Ehrenamtliche gut unterstützt sind, bietet Zeitpolster eine professionelle Struktur: eine digitale Plattform zur Organisation, Versicherungsschutz, klare Rahmenbedingungen, sowie persönliche Begleitung durch eine regionale Koordinatorin. Zusätzlich sorgen Schulungen und Austauschmöglichkeiten dafür, dass sich alle gut vorbereitet und sicher fühlen.

Das Modell stärkt den sozialen Zusammenhalt in der Gemeinde, wirkt Einsamkeit entgegen und schafft gleichzeitig eine wertvolle Vorsorge für die Zukunft.

Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr über Zeitpolster zu erfahren, Fragen zu stellen und Teil eines engagierten Netzwerks zu werden.

Wann: Donnerstag, **28. Mai 2026**, 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Gemeindeamt Stattegg, 2. Stock

Nähere Informationen über Sabine Conrad, Community Nurse Stattegg, Tel.: 0664/88 000 735 oder Birgit Wurzwallner, Regionalkoordinatorin Zeitpolster Steiermark, Tel.: 0664/88 720 773 und www.zeitpolster.com.

Unterstützung bei Demenz

MEMO – Mein Körper, mein Leben, mein Moment. Mit MEMO startet ein neues Aktivprogramm, das gezielt Menschen mit zunehmender Vergesslichkeit bzw. im frühen Stadium einer Demenz unterstützt. Initiiert wurde es vom Katholischen Bildungswerk Steiermark und von Salz Steirische Alzheimerhilfe mit dem Ziel, den Verlauf einer Demenz positiv zu beeinflussen, die geistige Fitness zu stärken, Sicherheit und Selbstbewusstsein im Alltag zu fördern und so die Lebensfreude und Selbstwirksamkeit zu erhalten.

In kleinen Gruppen (Start: Donnerstag, 18. Juni 2026, 14:00 bis 16:00 Uhr) erwartet die TeilnehmerInnen ein regelmäßiges und zugleich abwechslungsreiches Angebot aus Gedächtnis- und Aktivtraining sowie gemeinschaftlichen Aktivitäten. Die Einheiten werden von Georg Fleck-Obendrauf von „Demenz kompetent“ geleitet, der über fundierte Erfahrung im Bereich Demenz verfügt. Für nähere Infos zum Projekt wenden Sie sich an bettina.schalk@graz-seckau.at. MEMO startet mit einer kostenlosen **Infoveranstaltung am Mittwoch, 03. Juni 2026**, um 17:00 Uhr im Gemeindeamt, 2. Stock. Anmeldung unter Tel. 0316/69 11 36.

Erste-Hilfe-Kurs

Die Gemeinde Stattegg möchte bei Bedarf wieder einen Erste-Hilfe-Kurs (8-stündig und/oder 16-stündig) anbieten. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Gemeindeamt Stattegg unter Tel.: 0316/69 11 36. Ab 10 TeilnehmerInnen kann der Kurs angeboten werden.

Rasenmähzeiten

Im Sinne einer guten Nachbarschaft möchten wir auf die Rasenmähzeiten hinweisen, die bitte eingehalten werden sollen.

Diese sind: **Montag bis Samstag, von 07:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 19:00 Uhr.** Diese Zeiten gelten auch für alle Lärm erzeugenden Geräte, wie z.B. Trimmer, Flex- und Bohrmaschinen und Häcksler. Die Stattegger Landwirte sind von der Regelung ausgenommen. Wir ersuchen auch alle GrundbesitzerInnen sämtliche Hecken, Sträucher und Bäume entlang von öffentlichen Wegen so zurückzuschneiden, dass eine ungehinderte Nutzung jederzeit gegeben ist.

Kultur im Steinbruch

Harrison. Rockmusik mit leichtem Folk-Touch, mehrstimmiger Gesang.

Wann: Freitag, **29. Mai 2026**, 19.30 Uhr, Wohnprojekt im Steinbruch, Jakobsweg 20-32.

Eintritt: freiwillige Spenden.

Workshop: Essbare Wildpflanzen

Am Sonntag, **31. Mai 2026**, startet um 14:00 Uhr (Dauer je nach Interesse zirka 2 bis 3 Stunden) der **kostenlose Workshop „Essbare Schätze aus der Natur“**. Treffpunkt ist auf dem Stattegger Dorfplatz vor dem Gemeindeamt.

In der näheren Umgebung werden wertvolle Kräuter und Pflanzen gesucht, die gerne mit nach Hause genommen und verkocht werden können. Einige Rezepte zum Ausprobieren für die Küche runden das Programm ab. Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen und auch Familien mit Kindern (Hunde können gerne mit)!

Sonstiges

Reminder Gemeindeausflug. Für den Gemeindeausflug am Donnerstag, **25. Juni 2026**, gibt es noch Restplätze. Nähere Infos und Anmeldungen bis 18. Juni 2026 unter Tel. 0316/69 11 36.

Yogakurs Juni/Juli 2026. Unser modernes Leben fordert viel von unserem Nervensystem – ständige Reize, Druck To-do-Listen. In diesem Yogakurs lernst du, wie du dein Nervensystem durch bewusste Bewegung, Atmung und Präsenz wieder in Balance bringst. Alle Level sind herzlich willkommen – keine Vorerfahrung nötig.

Wann: ab **1. Juni 2026** (außer 8.6.), montags von 18:00 bis 19:15 Uhr

Wo: Mehrzwecksaal, Statteggerstraße 195

Kosten: € 100,00 für 8 Einheiten á 75 Minuten (Weil im Sommer Urlaubszeit ist, ist der Kurspreis reduziert, daher sind 2 Stunden gratis)

Mitzubringen: Matte, Decke, Getränk

Infos und Anmeldung: Anke Leitner, Tel. 0650/46 11 923 oder undjetzyoga@gmx.at